Health Science

+ 7h Health Science:
Gesundheit, Ernährung und Bewegung
+ 2h Angewandte Mathematik

- Gesundheitskompetenz in der Praxis
- Inhalts- und Wirkstoffe
- Trainingskonzepte und menschlicher Körper
- Betriebswirtschaftliche Projekttage
- Baristakurs
- Entrepreneurshipwoche, Unternehmerprüfung
- Sprachen E/I/F/S
- BMD-Modul-Zertifizierung
- 3 Monate Pflichtpraktikum
- Vegan-vegetarische Fachkraft
- Gastronomie- und Hotellerieausbildung
- Jungsommelier/Jungsommelière

> Mit Gesundheitskompetenz bereit für eine vielseitige und erfolgreiche Berufswelt.

Lerne...

... wie Ernährung, Bewegung und **mentale Gesundheit** zusammenwirken und dein Wohlbefinden beeinflussen.

... **professionelles** Kochen und perfektes Auftreten.

... **wirtschaftliche** Kompetenzen zu nutzen, um selbstständig und verantwortungsvoll in der **Arbeitswelt** zu handeln.

HLW FSB Weiz Fürstenfeld

Health Science

GESUNDHEITSKOMPETENT
BEWEGUNGSORIENTIERT
WIRTSCHAFTSFIT

HLW FSB
Weiz | Fürstenfeld

Dr.-Karl-Widdmann-Straße 40 | 8160 Weiz
+43(0)5 0248 045
sekretariat@hlw-weiz.ac.at

www.hlw-weiz.at

Health Science

WARUM die Vertiefung Health Science?

- Du willst wissen, wie Bewegung, Training, Schlaf und Regeneration deine Leistungsfähigkeit beeinflussen?
- Du interessierst dich dafür, wie dein Körper funktioniert und was ihn gesund hält?
- Du möchtest Gesundheits- und Fitnesstrends sowie Aussagen in sozialen Medien kritisch hinterfragen können?
- Du interessierst dich für Kochen und Restaurantmanagement?
- Du möchtest wissen, wie man erfolgreich selbstständig werden kann.

Dann ist Health Science genau der richtige Zweig für dich!

Zusätzlich zur Ausbildung in Gastronomie, Hotellerie und Wirtschaft beschäftigst du dich im Schwerpunkt Health Science mit unterschiedlichen Bereichen der Gesundheit und wie diese langfristig erhalten werden können.

Du lernst die Zusammenhänge zwischen **Ernährung, Bewegung, Schlaf, Regeneration und mentaler Gesundheit** kennen. Dabei beschäftigst du dich mit dem menschlichen Körper, Lebensmitteln und Wirkstoffen, Trainingslehre und Gesundheitsvorsorge.

Du lernst, Gesundheitstrends, Ernährungsmythen und Werbeversprechen kritisch zu beurteilen und entwickelst so eine fundierte Gesundheitskompetenz.

Viele Übungen bringen dir Betriebswirtschaft und betriebliches Rechnungswesen näher. Du wirst mit Wirtschaftswissen, Grundlagen der Unternehmensgründung und -führung vertraut.

UNSERE ZIELE:

HLW 5-jährig

BERUFLICHER VORTEIL

Du erwirbst die Unternehmerprüfung und die Befähigungsprüfung für Gastronomie und Beherbergungsbetriebe. Außerdem verfügst du über wertvolles Wissen für Berufsfelder in den Bereichen Wirtschaft, Gesundheit, Ernährung und Bewegung.

ENTREPRENEURSHIP

Du nimmst an einer Entrepreneurship-Woche zur Förderung deiner Kreativität und Motivation in Bezug auf Selbstständigkeit teil.

ZERTIFIKAT

Du erwirbst ein BMD-Zertifikat, das dir Kompetenz in der Finanzbuchhaltungssoftware bescheinigt und zusätzliche Qualifikationen im Gesundheits- und Gastronomiebereich.